

KURSPLAN

Gültig ab 01.11.2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
18:00 - 19:00 Uhr PILATES mit Siana	08:45 - 09:45 Uhr SOFT RÜCKENKURS mit Caro	17:30 - 18:30 Uhr PILATES mit Siana	18:00 - 19:00 Uhr ZUMBA Mit Pliniu	18:15 - 19:15 Uhr BOOTCAMP mit Charles		09:45 - 10:45 Uhr CROSS CYCLING (Anmeldung erforderlich) mit Sayit
19:05 - 20:05 Uhr INDOOR CYCLE (Anmeldung erforderlich) mit Siana	18:15 - 19:15 Uhr BOOTCAMP mit Charles	18:30 - 19:30 Uhr BAUCH BEINE PO mit Elena	19:00 - 19:45 Uhr POWER YOGA (Einsteiger willkommen) mit Marina			15:00 - 16:00 Uhr SALSATION mit Palmina/Gamze
19:15 - 20:15 Uhr POWER YOGA mit Marina	19:15 - 20:15 Uhr INDOOR CYCLE (Anmeldung erforderlich) mit Dounia	18:35 - 19:35 Uhr INDOOR CYCLE (Anmeldung erforderlich) mit Siana	19:00 - 20:00 Uhr INDOOR CYCLE (Anmeldung erforderlich) mit Steffi			
20:15 - 21:15 Uhr HOT IRON mit Marina	19:15 - 20:15 Uhr QI GONG mit Robert	19:40 - 20:40 Uhr HOT IRON mit Nathalie	19:45 - 20:45 Uhr DEEP WORK mit Marina			

Fitness Lounge - Premium
Theodor-Yorck-Straße 4
21079 Hamburg
Tel.: 040-303 759 60
Email: hello@fitnesslounge.hamburg
Web: www.fitnesslounge.hamburg

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr.: 07:00 - 23:00
Sa.-So.: 09:00 - 23:00

Fitness Lounge - Ladies
Hans-Fitze-Straße 4
21073 Hamburg
Tel.: 040-360 99 20 20
Email: hello@fitnesslounge.hamburg
Web: www.fitnesslounge.hamburg

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr.: 09:00 - 22:00
Sa.: 12:00 - 20:00
So.: 10:00 - 20:00