

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
17:30 - 18:00 Uhr BAUCH WORKOUT Mit Charles	17:15 - 17:45 Uhr BAUCH WORKOUT Mit Charles	17:30 - 18:30 Uhr CROSS & PUMP Mit Elena	18:00 - 19:00 Uhr COUNTDOWN CROSS Mit Sayit	17:15 - 17:45 Uhr BAUCH WORKOUT Mit Charles	11:15 - 12:15 Uhr FUNCTIONAL TRAINING Mit Alex	11:15 - 12:15 Uhr CROSS X Mit Sayit
18:00 - 19:00 Uhr FUNCTIONAL TRAINING (Anmeldung erforderlich) Mit Mike	18:00 - 19:00 Uhr TABATA Mit Sayit	18:45 - 20:00 Uhr CROSS SPECIAL Mit Sayit	19:00 - 20:00 Uhr CROSS X Mit Savas	18:00 - 19:00 Uhr TABATA Mit Vito	12:30 - 13:15 Uhr SPARTAN CROSS Mit Tanju	12:15 - 13:15 Uhr CROSSLETICS Mit Alex
19:00 - 20:00 Uhr CROSS X Mit Sayit	19:00 - 20:00 Uhr FUNCTIONAL TRAINING (Anmeldung erforderlich) Mit Mike	20:00 - 21:00 Uhr THAI BOXEN Mit Vito	20:00 - 21:00 Uhr THAIBOXEN Mit Vito	19:00 - 20:00 Uhr BOXEN Mit Vito	15:00 - 16:00 Uhr FUNCTIONAL FITNESS TEAM EDT. (Jeden 2. Samstag im Monat) (Anmeldung erforderlich) Mit Mike	14:30 - 15:30 Uhr COUNTDOWN WORKOUT Mit Sayit
20:00 - 21:00 Uhr THAI BOXEN Mit Vito	20:00 - 21:00 Uhr BOXEN (Einsteiger willkommen) Mit Vito	BOXEN: Ab dem 3. Besuch muss aus hygienischen Gründen für eigenes Equipment gesorgt werden.				

Fitness Lounge - Premium

Theodor-Yorck-Straße 4
21079 Hamburg
Tel.: 040-303 759 60
Email: hello@fitnesslounge.hamburg
Web: www.fitnesslounge.hamburg

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr.: 07:00 - 23:00
Sa.-So.: 09:00 - 23:00

Fitness Lounge - Ladies

Hans-Fitze-Straße 4
21073 Hamburg
Tel.: 040-360 99 20 20
Email: hello@fitnesslounge.hamburg
Web: www.fitnesslounge.hamburg

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr.: 09:00 - 22:00
Sa.: 12:00 - 20:00
So.: 10:00 - 20:00